

## 2. 段組の設定

---

### 2-1. 段区切り

**問題 1.** 次の文章を作成し、段組を 2 段に設定しましょう。

ストレスが多くなり、心身症や生活習慣病が増えた現代社会では、こころと体のバランスを保つ「自律神経系」、「免疫系」、「内分泌系」に影響を与えます。それらを軽減するのに、アロマセラピーが最近注目されています。

アロマセラピーでは、こころや体の健康維持や不調の改善に利用しやすいように、植物から香りのする成分を取り出して濃縮した精油（エッセンシャルオイル）を使います。精油の成分には、炎症を抑えたり、肌の状態の回復を促したり、殺菌作用を持つものもあります。また、日本でもショウガなどのジャパニーズハーブを使って、病気回復などに利用してきました。ちょっとした知識があれば、自然の力を上手に日常のケアに利用できます。

また、アロマセラピー最大の特徴は精油の香りを利用することです。

精油の香りは複雑で、ラベンダーの中には約 200 種類の物質が混合されたカクテルのような状態になっています。体調や体質、こころの状態で違った匂いを感じることもあります。

## 2. 段組の設定

### 2-1. 段区切り

**問題 2.** 下記の文章を作成後、 ~ の指示に従って文章を完成しましょう。

睡眠にはノンレム睡眠とレム睡眠があります。夢はレム睡眠のときに見ることが多いのですが、ノンレム睡眠のときも見ていることがいくつかの調査でわかってきました。また、レムのときに見る夢とノンレムのときに見る夢には質的な違いがあります。

レムのときには比較的「夢想型」の夢を、ノンレムのときは「思考型」の夢を見ているようです。「思考型」の夢とは、新しい記憶に関連したものを基礎として現実的な思考過程をたどるものです。新しい記憶を整理する作業とも言えるでしょう。「夢想型」の夢とは、非現実的な内容が脈絡もなく展開していくような夢のことです。古い記憶の再生に関するもので、意識されない記憶が引き出されてくるものです。

新しい記憶と古い記憶、表層の記憶と深層の記憶、意識された記憶と無意識の記憶。それぞれを自分自身でメンテナンスしているのが脳です。そのメンテナンス方法が夢ということになります。

段組 3 段

境界線を入れる

ドロップキャップ ( 2 行にわたる )

## 2. 段組の設定

### 2-2. タブ・インデント

**問題 1.** 下記の文章を作成後、 ~ の指示に従って文章を完成しましょう。

インターネットが一般に普及するに従って、問題も出てきている。プライバシーや肖像権や著作権の侵害、あるいは差別、デマといった人権侵害などが上げられる。個人情報が流されることで実質的に被害がもたされることもある。デマや差別情報やプライバシーが匿名で語れてしまう。また、<sup>フィッシング</sup> 偽装画像や暴力表現など、未成年にとって「有害」だとされる情報に簡単にアクセスできてしまう問題も指摘されている。官公庁のページも、企業のページも、国内のページも、外国のページも、そして成人向けのページも、全て同等に位置することになる。メールなどで一方的に流されてしまうこともある。こうした問題に対して、その責任をどこに求めるか、どう対処していくか、といった課題が残される。

1 行目，4 行目，8 行目にインデント設定  
左インデント（ 3 字 ）  
右インデント（ 3 字 ）

**問題 2.** 下記の文章を作成後、 ， の指示に従って文章を完成しましょう。

インターネット上で、匿名で発信されることがあっても、発信された方法によっては発信者を特定できることもある。個人を特定できれば、もちろん発信者の責任を問うことができる。しかし、発信者を特定できない場合も多い。そもそも、表現の自由に関する法制では、メディアの管理者と情報の提供者が同一人として構成されてきたが、インターネットではメディアの利用者が勝手に発信しているものについてメディアの管理者（プロバイダ）はどこまで責任を持ち対応できるかという問題もある。続く

1 行目，4 行目にインデント設定  
続く のところにタブ（35 字 リーダー線 2）設定

## 2. 段組の設定

---

### 2-2. タブ・インデント

**問題 3.** 下記を入力後、タブ（10 字）位置に項目と内容を離しましょう。

テーマ『これからの OA 機器の開発について』

講師財団法人教育グローバルメディア研究所

研究所長大槻 真人

日時平成 14 年 1 月 27 日（月） 13：30～16：00

会場本社 第一会議室

備考各自履物をご持参ください。

## 2. 段組の設定

### 2-1. 段区切り

#### 解答 問題 1.

ストレスが多くなり、心身症や生活習慣病が増えた現代社会では、こころと体のバランスを保つ「自律神経系」、「免疫系」、「内分泌系」に影響を与えます。それらを軽減するのに、アロマセラピーが最近注目されています。

アロマセラピーでは、こころや体の健康維持や不調の改善に利用しやすいように、植物から香りのする成分を取り出して濃縮した精油（エッセンシャルオイル）を使います。

精油の成分には、炎症を抑えたり、肌の状態の回復を促したり、殺菌作用を持つものもあります。また、日本でもショウガなど

のジャパニーズハーブを使って、病気回復などに利用してきました。ちょっとした知識があれば、自然の力を上手に日常のケアに利用できます。

また、アロマセラピー最大の特徴は精油の香りを利用することです。

精油の香りは複雑で、ラベンダーの中には約200種類の物質が混合されたカクテルのような状態になっています。体調や体質、こころの状態で違った匂いを感じることもあります。

## 2. 段組の設定

### 2-1. 段区切り

#### 解答 問題 2.

**睡眠**には、ノンレム睡眠とレム睡眠があります。夢はレム睡眠のときに見ることが多いのですが、ノンレム睡眠のときも見ていることがいくつかの調査でわかってきました。また、レムのときに見る夢とノンレムのときに見る夢には質的な違いがあります。

レムのときには比較的「夢想型」の夢を、ノンレ

ムのときは「思考型」の夢を見ているようです。「思考型」の夢とは、新しい記憶に関連したものを基礎として現実的な思考過程をたどるものです。新しい記憶を整理する作業とも言えるでしょう。「夢想型」の夢とは、非現実的な内容が脈絡もなく展開していくような夢のことです。古い記憶の再生に関係するもので、意識さ

れない記憶が引き出されてくるものです。

新しい記憶と古い記憶、表層の記憶と深層の記憶、意識された記憶と無意識の記憶。それぞれを自分自身でメンテナンスしているのが脳です。そのメンテナンス方法が夢ということになります。

---

## 2. 段組の設定

### 2-2. タブ・インデント

---

#### 解答 問題 1.

インターネットが一般に普及するに従って、問題も出てきている。プライバシーや肖像権や著作権の侵害、あるいは差別、デマといった人権侵害などが上げられる。

個人情報や流されることで実質的に被害がもたされることもある。デマや差別情報やプライバシーが匿名で語れてしまう。また、<sup>フィクション</sup>限定的画像や暴力表現など、未成年にとって「有害」だとされる情報に簡単にアクセスできてしまう問題も指摘されている。官公庁のページも、企業のページも、国内のページも、外国のページも、そして成人向けのページも、全て同等に位置することになる。メールなどで一方的に流されてしまうこともある。

こうした問題に対して、その責任をどこに求めるか、どう対処していくか、といった課題が残される。

---

#### 解答 問題 2.

インターネット上で、匿名で発信されることがあっても、発信された方法によっては発信者を特定できることもある。個人を特定できれば、もちろん発信者の責任を問うことができる。しかし、発信者を特定できない場合も多い。

そもそも、表現の自由に関する法制では、メディアの管理者と情報の提供者が同一人として構成されてきたが、インターネットではメディアの利用者が勝手に発信しているものについてメディアの管理者（プロバイダ）はどこまで責任を持ち対応できるかという問題もある。..... 続く

## 2. 段組の設定

---

### 2-2. タブ・インデント

#### 解答 問題 3.

---

テーマ	『これからの OA 機器の開発について』
講師	財団法人教育グローバルメディア研究所 研究所長 大槻 真人
日時	平成 14 年 1 月 27 日 (月) 13 : 30 ~ 16 : 00
会場	本社 第一会議室
備考	各自履物をご持参ください。